

妊娠中にしっかり備える

「こころのじゅんび教室」

共催：医療法人学術会木村病院・同心理研究所しゅはい・一般社団法人千葉県助産師会

出産後3割くらいの方がマタニティブルーになるみたい。何に気を付けたら良いの？

産後うつが心配。治療や薬のこと専門家に聞いてみたい。どんな対処があるの？



妊娠中や産後、誰が助けてくれるのか知りたい。今からシミュレーション

からだのこと出産、産後のこと助産師さんにもっといろいろ聞いてみたい

第1回：11月10日(木)13時～14時30分

原則
2回セット

【テーマ】産前産後の、からだと心の変化・対処について知ろう

第2回：12月1日(木)13時～14時30分

【テーマ】産前産後の、お手伝いをする人々を知ろう

対象：妊娠中の方 + 夫など同伴者1名 定員10組

* 治療ではなく一般向けの教室です。どなたでもご参加いただけます。

* 妊婦さんお一人の参加も歓迎です。

費用：1組 1回ごとに2500円(税込) テキスト・こころのお土産付♪

場所：学術会木村病院(精神科)

住所 千葉県千葉市中央区東本町6-19 **電話** 043-227-0547

(JR千葉駅東口 京成バス05系統「鶴沢町経由御成台車庫行」東本町で降車)

お話しする講師は、女性のこころ専門外来担当等の医師、千葉県助産師会助産師、看護師、精神保健福祉士、公認心理師、などです。ご参加こころよりお待ちしております♡

申込みはお電話で ⇒ 木村病院043-227-0547

平日(月一金)10時～15時まで **11/7締め切り** 医療相談室 峯岸・鷺山まで